



1

HUERTO:
Haz un huerto casero



2

ÁRBOLES Y PLANTAS:
Planta un árbol o una planta



3

DE PASEO:
Organiza un paseo en bici, patines o patineta con tu familia



4

A EJERCITARSE:
Toma clases de yoga, zumba, algún tipo de baile por internet



5

CONGELADAS:
Inventa el sabor de una congelada



6

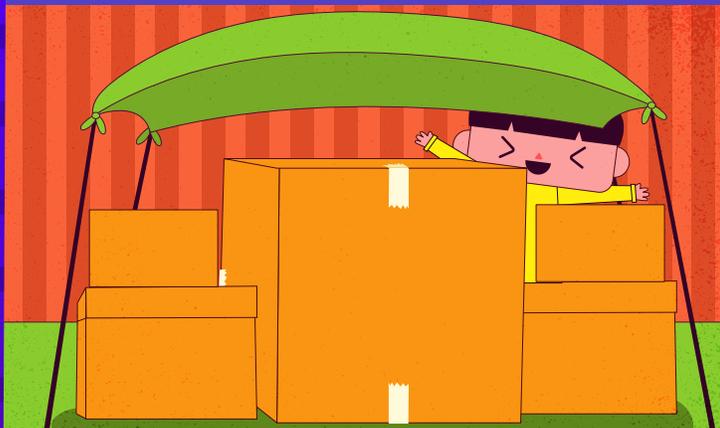
TEATRO:
Escribe una historia y haz una obra de teatro con tu familia



7

GUARIDA:

Construye una casa con cajas de cartón, cobijas, sillas y lo que puedas e invita a tu familia a ver *Once Niñas y Niños*.



8

CUENTOS:

Haz una noche de cuentos de terror que no dan miedo, prepara tu recámara o la sala de tu casa con un ambiente tenebroso, disfraza a tu papá y/o mamá de brujo o bruja y ponlos a leer.



9

CHEF:

Pide a un adulto que te ayude, compren los ingredientes para hacer una pizza y dale una tarea a cada miembro de tu familia para que entre todos hagan la pizza más deliciosa.



10

RETRATO FAMILIAR:

Toma fotos de toda tu familia haciendo las cosas que más les gustan.

• Imprime las fotos y haz un marco, aquí te damos una idea de cómo hacerlo:

<https://www.youtube.com/watch?v=ih0ch08Btk&list=PLVBiddRXV8BFHf6zXkQFHqLI3ijTh&index=9>

• ¡Listo ya tienes un retrato familiar!, ahora cuélgalo con la ayuda de un adulto!



11

PIENSA RÁPIDO:



- Invita a toda tu familia a participar.
- Consigan piedras de unos 6-8 cm.
- Necesitan el mismo número de piedras que las personas que van a concursar.
- Pinten y decoren todos juntos. Aquí te damos una idea: <https://www.youtube.com/watch?v=fowt8eC0ckQ>
- Por otro lado, haz una lista de operaciones matemáticas, por ejemplo: 8×4 , $20 - 2$, $33 - 11$, haz las suficientes para que cada miembro de tu familia conteste por lo menos unas 10 operaciones.

$$9 - 4 = 5$$

- También puedes hacer una lista de preguntas, por ejemplo: ¿Cómo se llama el planeta más chico del sistema solar? ¿Cuántas letras tiene el abecedario?
- Investiga para que puedas hacer una lista para que cada miembro de tu familia pueda contestar al menos unas cinco preguntas.
- Apunta en un papel cuántas buenas se sacó cada quien.



PREPARA UNA CEREMONIA DE PREMIACIÓN



- 1** • Coloca a **todos** los concursantes en un **sillón** o donde sea.



- 2** • Coloca todas las **pedras** en una mesa junto a ti, para que las puedas **entregar**.



- 3** • **Anuncia** que vas a entregar los **premios**, y empieza por la **persona** que tuvo **menos buenas**.



- 4** • Llama a la persona al frente, por ejemplo: "**Carmen**, obtuvo el **5º lugar**, por favor pasa al **frente** a recibir tu **premio**, démosle un fuerte **aplausos**"



- 5** • Entrégale una de las **pedras** que **pintaron**, procura que **no** sea la que ella **pintó**.



- 6** • Entrega así todos los **premios** hasta llegar al **primer lugar**.

